



Formation

Mieux Se connaître pour Mieux Travailler ensemble avec le DISC

Version 1.2 - Mise à jour le 6/6/2024

Objectifs

Développer ses compétences en communication interpersonnelle et savoir les mettre en œuvre dans le cadre d'une dynamique d'équipe.

1. Développer la connaissance de soi et des autres :

- Comprendre son style de comportement et de communication
- Identifier ses points forts et ses zones de développement.

2. Apprendre à gérer la relation en individualisant sa communication :

- Permettre de reconnaître et de comprendre les styles comportementaux des autres membres de l'équipe.
- Apprendre à adapter sa communication en fonction des styles des autres pour améliorer les interactions.

Public concerné

Toute personne souhaitant améliorer la qualité de sa communication avec les autres.

Prérequis et modalité d'accès

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Information par mail (contact@time2shine.fr) et inscription après échange téléphonique.

Formation inter : un délai de 15 jours est à prévoir entre la demande d'inscription et la date de la formation sélectionnée.

Formation intra : prévoir 1 mois minimum entre la commande et le début de la formation.

Durée et dates

7 heures sur une journée

Voir les dates des prochaines sessions sur le site <http://www.time2shine.fr/formation>

Modalités d'intervention

Présentiel et/ou distanciel via la plateforme Teams en cas de conditions sanitaires exceptionnelles. L'inventaire de personnalité est réalisé en asynchrone en amont de la formation. Un ordinateur portable et une connexion internet sont nécessaires.

Intervenante

Christine SAUVAGE, Coach professionnelle accréditée et certifiée, adhérente EMCC
Certifiée Praticien DISC

Programme de la formation

En amont de la formation : passation de l'inventaire de personnalité DISC par les participants (via une plateforme en ligne)

Une Journée

- Description générale du modèle DISC de William MARSTON
- Présentation des 4 Profils DISC, des forces et des zones de développement de chacun
- Présentation des Force Motrices

- Présentation des Rapports Individuels, Collaboratifs et Présentation du Profil d'Équipe
- Présentation de la Gestion des Émotions et la Gestion du Temps pour les 4 Profils

A l'issue de la journée de formation chaque participant se voit remettre son propre inventaire de personnalité DISC.

Tarif

Voir sur le catalogue en ligne

Référentiels et outils

Passation de l'inventaire de personnalité DISC

Expérimentation à travers des jeux de rôles et la Communication

Supports vidéo

Support écrit

Retours d'expérience et exercices pratiques

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Mise en situation

Quizz

Questionnaire de satisfaction à chaud

Accessibilité

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour étudier vos besoins d'accessibilité, vous pouvez faire une demande à l'adresse :

contact@time2shine.fr